

# SKA Rülzheim



# Starte mit Karate

Anfängerkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Info-Abend am 17.08.2026, 18.00 Uhr**

**Probe-Training ab dem 18.08.2026**

**Sporthalle IGS Rülzheim**

## **Trainingszeiten**

Di von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Do von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr

## **Trainingskleidung**

weisses T-Shirt

lange schwarze Turnhose

## **Anmeldung und Information**

Andra Ziza

0176 31276801

[Andra@ska-ruelzheim.de](mailto:Andra@ska-ruelzheim.de)

[www.SKA-Ruelzheim.de](http://www.SKA-Ruelzheim.de)

