

A photograph of two men in a physical training stance. The man on the left has a beard and is wearing a blue shirt. The man on the right is wearing glasses and a grey jacket. They are facing each other, with the man on the right's hands on the man on the left's chest.

26.11.2021 18.00 Uhr - 21.00 Uhr
27.11.2021 09.00 Uhr - 14.00 Uhr
Anmeldeschluss 04.11.2021
10-25 Teilnehmer
Sporthalle Sprachförderschule
Schulstr. 16
76761 Rülzheim

Verteidige Dich!

Selbstverteidigung für Männer ab 16 Jahren

Kursgebühr:

50,00€ bitte überweisen auf das Konto
DE29 5486 2500 0100 0333 75
VR Bank Südpfalz

Trainingskleidung:

T-Shirt, lange Turnhose,
Turnschuhe

Anmeldung und Information:

Volker Albrecht
0157 31643436
SV@SKA-Ruelzheim.de
www.SKA-Ruelzheim.de

